

ASCHF-R



"Nu este ușor să zbori fără aripi..."

Z-THMTCB

informativ



decembrie 2016 / nr. 54



[Despre noi](#) ▾
 [Filiale](#)
[Proiecte](#) ▾
 [Sponsori](#)
[Galerie foto](#)
[Info utile](#) ▾
 [Legislatie](#)
[Noutati](#)
[Publicatii](#)
[Contact](#)



Atelierul service are nevoie de dumneavoastră!

Proiectul „Atelier pentru reparații și distribuție gratuite dispozitive și alte mijloace ajutătoare”, denumit Atelier service

[...]

[detalii](#)

Viziunea ASCHF-R

O lume în care copiii și tinerii cu dizabilități fizice și/sau asociate își valorifică potențialul și sunt membri cu drepturi depline ai societății!

Misiunea ASCHF-R

Dezvoltarea de programe cu și pentru copiii și tinerii cu dizabilități fizice și/sau asociate și familiile acestora în vederea facilitării incluziunii sociale.

Valorile ASCHF-R

- Membrii ASCHF-R, familii care au în îngrijire copii și tineri cu dizabilități fizice și/sau asociate, cred cu tărie în ideea că potențialul copilului/tânărului poate și trebuie să fie valorificat.
- Familia este mediul adecvat pentru dezvoltarea copilului/tânărului cu dizabilități.
- Familia trebuie să fie informată și ajutată pentru a-i acorda copilului/tânărului sprijinul necesar în dezvoltare.
- Părinții care au în îngrijire copii sau tineri cu dizabilități sunt principala resursă a organizației noastre. Ei pot oferi din experiența

[detalii](#)



Redirecționați 2% din impozitul pe venitul propriu plătit statului în anul precedent, completați fie declarația 200, fie declarația 230 și fiți încrezători în ASCHF-R și în proiectele și în proiectele noastre sociale!

Cine se poate înscrie în ASCHF-R? Orice persoană preocupată de calitatea vieții copilului/ tânărului cu handicap fizic/asociat.

De ce? Pentru a apăra drepturile copilului/tânărului cu handicap și ale familiei sale.

Cum se pot înscrie? Pe baza unei adeziuni și a unei cotizații stabilită prin Adunarea Generală Anuală a filialei în care doriți să vă înscrieți.

Stimați membri ai ASCHF-R

Aprobarea **Strategiei Naționale pentru Persoanele cu Dizabilități** anul acesta, ne dă speranță pentru o viață mai bună tuturor celor care îngrijim în familie copii/tineri cu dizabilități, cât și tuturor persoanelor cu dizabilități în general.

La data de 14 septembrie a.c., Guvernul României a aprobat Strategia Națională "O viață mai bună pentru persoanele cu dizabilități" 2016-2020, prin HG nr. 655/2016.

Vă prezentăm principalele rezultate vizate a fi obținute prin implementarea Strategiei:

- ▶ creșterea gradului de accesibilizare a mediului fizic, transportului, informațiilor și mijloacelor de comunicare, inclusiv prin asigurarea de tehnologii și sisteme informatice și de comunicații, astfel încât persoanele cu dizabilități să beneficieze de acestea în condiții egale cu ceilalți;

- ▶ exercitarea deplină a tuturor drepturilor de către persoanele cu dizabilități în comunitate;

- ▶ asigurarea și promovarea condițiilor pentru exercitarea deplină a drepturilor și libertăților cetățenești de către toate persoanele cu dizabilități, în condiții de egalitate cu ceilalți membri ai societății;

- ▶ creșterea gradului de ocupare prin asigurarea unui mediu de lucru deschis, inclusiv și accesibil, concomitent cu asigurarea accesului efectiv al persoanelor cu dizabilități la servicii de sprijin în vederea ocupării;

- ▶ promovarea unei educații și formări profesionale favorabile incluziunii la toate nivelurile și a învățării pe tot parcursul vieții pentru persoanele cu dizabilități;

- ▶ promovarea și protecția dreptului persoanelor cu dizabilități la condiții de trai decente și la îmbunătățirea continuă a condițiilor de trai, fără discriminare pe criterii de dizabilitate;

- ▶ creșterea gradului de asigurare de servicii sociale și de sprijin în comunitate, inclusiv prin dezvoltarea unui sistem integrat, inclusiv, accesibil și de calitate de servicii;

- ▶ asigurarea accesului persoanelor cu dizabilități la servicii și facilități de sănătate, de calitate, la un cost rezonabil și cât mai aproape posibil de comunitățile în care acestea trăiesc;

- ▶ consolidarea mecanismelor de coordonare, monitorizare și evaluare.



Consider important să vă informez că asociația noastră, în urma întâlnirilor pe care le-a avut de-a lungul anilor cu părinții copiilor/tinerilor cu dizabilități, a identificat numeroase probleme cu care aceștia se confruntă.

S-au făcut anchete sociale la domiciliul familiilor care au în îngrijire copii/tineri cu dizabilități, s-au aplicat chestionare, s-au făcut cercetări sociologice, cea mai recentă în anul 2015, s-au făcut întâlniri cu părinții în cadrul filialelor cât și în cadrul Adunărilor Generale. A reieșit clar că aceștia se confruntă cu probleme grave care țin de: accesibilitate, educație, sănătate, angajare în muncă, socializare, viață independentă și altele. Toate acestea au fost sesizate în timp de asociația noastră și reprezintă capitole importante ale strategiei.

Sper și cred că această strategie, în urma implementării ei, va schimba în bine viața persoanelor cu dizabilități și a familiilor acestora.

Vă recomand să fim vigilenți la orice încălcare a drepturilor noastre, să fim uniți și să continuăm să ne facem auziți, astfel încât visul nostru să devină realitate.

Împreună vom reuși!

Ion Toloș, președinte ASCHF-R



Ideea de a colabora cu ASCHF-R



Ideea de a colabora cu ASCHF-R a prins contur după ce am aflat mai multe detalii despre aceasta în contextul solicitării unei sponsorizări, pentru organizarea unor tabere de vară.

Cu această ocazie, am aflat mai multe detalii despre activitatea desfășurată de asociație pentru copiii cu handicap fizic și pentru familiile acestora.

M-a impresionat modul în care au decurs lucrurile după acordarea sponsorizării: pe lângă informațiile cu privire la utilizarea banilor, am primit detalii cu privire la modul în care au fost organizate taberele, la programul acestora și, cel mai important, am devenit și eu într-un fel părtașă la bucuria copiilor primind poze care-i surprindeau pe aceștia în diverse momente ale taberei și primind chiar scrisoarea unui tânăr cu sindrom Down, care ne povestea despre bucuria de a fi fost în acea tabără.

Toate acestea au arătat faptul că în asociație există preocupare pentru îmbunătățirea calității vieții copiilor cu dizabilități și, mai ales, există dragoste și dedicare.

Din proiectele sociale în care m-am implicat până acum, știu cât de dificil poate fi să crești și să educi un copil în condiții speciale (începând de la lipsa unei locuințe, a mijloacelor de trai și continuând până la creșterea unui copil cu nevoi speciale). De aceea, m-am gândit să vin în sprijinul părinților copiilor cu handicap fizic, oferindu-le suport ori de câte ori ei au

nevoie. De exemplu, pentru realizarea cu bine a integrării copilului în mediul școlar sau pentru a avea o relație bună cu copilul și atunci când acesta traversează perioada adolescenței, care poate fi tumultuoasă și aduce provocări și pentru copil și pentru părinți, sau în orice alte situații în care apar probleme din sfera emoțională.

Un copil cu handicap fizic depinde într-o măsură mare sau chiar foarte mare de părinte și atunci starea de bine a părintelui este esențială. Pe lângă aspectele obișnuite pe care le presupune creșterea unui copil, părintele unui copil cu dizabilități se confruntă și cu provocări specifice, care uneori pot fi copleșitoare pentru el și de aceea pot apărea probleme în zona afectivă, precum panica, anxietatea, depresia și, în aceste momente, ajutorul unui psiholog este esențial.

Beneficiile pentru părinți

Participând la ședințe de consiliere și psihoterapie sau la programul nostru "Părinte conștient, părinte implicat", părinții:

- ▼ au alături un specialist care să-i asculte cu deschidere, empatie și fără a-i judeca;
- ▼ pot afla de la un profesionist răspunsuri la întrebările pe care ei le au referitoare la propriile probleme emoționale, la problemele copiilor, sau în legătură cu dificultățile pe care le întâmpină în relația părinte-copil;
- ▼ au suportul necesar pentru a (re)descoperi și valorifica propriile resurse;
- ▼ au certitudinea că deja fac pași către starea de bine a lor și a copiilor lor.

psiholog Daniela Stanciu

"Părinte conștient, părinte implicat" program gratuit, destinat părinților care au copii cu nevoi speciale

psiholog Daniela Stanciu

Apariția unui copil cu nevoi speciale poate aduce cu sine neliniști, frământări, întrebări, iar creșterea și educarea lui pot reprezenta o mare provocare pentru părinți. De aceea, am creat un program intitulat "Părinte conștient, părinte implicat", care include trei workshop-uri oferite gratuit membrilor asociațiilor care ocrotesc copiii cu nevoi speciale.

Acestea au următoarea tematică:

► **Ce înseamnă să fii părintele unui copil cu nevoi speciale?** În cadrul acestuia, vor fi discutate fațetele provocărilor aduse de statutul de părinte al unui copil cu nevoi speciale: despre gestionarea emoțiilor care apar (vinovăție, furie, panică etc.); despre acceptare și acțiuni pentru starea mea de bine și pentru dezvoltarea copilului meu; cum pot gestiona situațiile dificile, cum ar fi lipsa suportului din partea familiei și adaptarea școlară a copilului; cum pot face față unor atitudini de distanțare sau poate uneori chiar ostile din partea celor din jur.

► **Comunicare și situații dificile.** Obiectivul

acestui workshop este de a sublinia aspectele esențiale pentru o bună comunicare, atitudinile care se pot constitui ca blocaje în procesul comunicării, precum și evidențierea modului în care pot fi gestionate conflictele. Discuțiile se centrează pe următoarele subiecte: cum să comunic mai bine cu copilul meu; comunicare verbală și, mai ales, nonverbală; cum aș putea obține suportul familiei extinse, pentru a ne fi mai ușor, mie și copilului meu; despre prevenirea situațiilor conflictuale în familie și despre gestionarea furiei la copil.

► **Nevoile părintelui.** De multe ori, părinții sunt atât de preocupați de starea de bine a copiilor, încât uită de propriile nevoi și acest lucru, pe termen lung, aduce neajunsuri atât în ceea ce-l privește pe părinte, cât și în ceea ce privește relația părinte-copil. De aceea, acest workshop abordează următoarele aspecte: conștientizarea și exprimarea propriilor nevoi și dorințe; cât timp și câtă energie aloc acestora; ce neajunsuri aduce ignorarea lor și care este impactul asupra relației cu copilul meu.

Workshop-urile se desfășoară pe parcursul a 4 ore, sunt interactive și părinții sunt încurajați să aducă în discuție problemele care îi frământă, să pună întrebări, dar și să împărtășească din propria experiență, arătând soluțiile care au fost utile în cazul lor.

PREVENIREA DEPRESIEI

Tristețea este o emoție firească și fiecare dintre noi are și momente de bucurie și momente de tristețe.

Atunci când însă momentele de tristețe sunt din ce în ce mai frecvente și această emoție crește în intensitate, când începe să dispară interesul și pentru acele activități care înainte îți făceau plăcere, deja este un semnal de alarmă. Dacă nu acorzi atenție acestor semnale de alarmă, există riscul să se instaleze depresia.

Ce poți face pentru a preveni depresia?

Indiferent de problemă sau de evenimentul din viața ta, care a generat tristețea, privește în mod realist lucrurile. Nu e nevoie (și nici sănătos!) să privești viața prin lentile roz, ci să fii realist(ă) și să vezi ce poți face pentru a depăși momentul, pentru a rezolva problema.

Dacă într-un anumit moment tristețea te-a copleșit, ia-ți apoi un răgaz și gândește-te care era situația în care te aflai, ce îți trecea prin minte și ce ai făcut în acel moment. Vei vedea probabil că au apărut gânduri de genul "Trebuie să rezolv asta neapărat!", care pun o presiune foarte mare asupra ta sau gânduri de tipul "Totul îmi merge prost!", "Autoritățile nu-mi vor rezolva problema", care generează emoții puternice. Înlocuiește gândurile disfuncționale cu unele funcționale: "Ar fi de preferat să rezolv asta", "Săptămâna asta nu mi-a mers prea bine.", "Există și posibilitatea că autoritățile să nu-mi rezolve problema". În felul acesta, emoțiile vor scădea în intensitate și deja ai făcut un pas important către starea ta de bine. Așadar, modul în care gândim influențează foarte mult emoțiile și comportamentele noastre.

Uneori sunt lucruri simple, la îndemâna noastră, care ne pot ajuta în momentele dificile și, cu toate acestea, avem tendința să le ignorăm. O activitate fizică plăcută, cum ar fi o plimbare cu bicicleta sau chiar și o plimbare pe jos în parc, are un efect benefic atât asupra corpului, cât și asupra psihicului, eliberând endorfinele care ne aduc o stare de bine.

Chiar și atunci când programul alături de copil este foarte solicitant, permite-ți "luxul" de a-ți lua pauze scurte.

Și în aceste pauze concentrează-te 100% pe o activitate plăcută. Dacă bei o cafea,

savurează-i gustul, dacă ascuți un cântec, concentrează-te pe melodicitatea acestuia, dacă te plimbi, observă culorile din jurul tău, simte adierea vântului și frunzele uscate pe care calci. Dacă vorbești cu o prietenă, fii atent(ă) la mesaj și la modul în care ți-l transmite: tonalitate, ritm, postură corporală etc. Fii o prezență atentă și conștientă, concentrându-te pe ceea ce faci, fără a te lăsa furat(ă) de gândurile referitoare la ceea ce mai ai de rezolvat. Aceste momente de "respiro" îți pot încărca bateriile, pentru a reveni apoi cu un tonus mai bun la activitățile obișnuite.



Îngăduie-ți să te joci alături de copilul tău: fie că vă jucați împreună cu o minge, cu o păpușă sau că jucați șah sau spuneți glume. Dă-ți voie să te bucuri alături de el, trăind din plin momentul!

Atunci când ai foarte multe sarcini de îndeplinit și îți este prea greu să te descurci singur(ă), cere ajutorul unei rude sau unui prieten. A-ți recunoaște vulnerabilitatea este de fapt o dovadă de curaj și, în același timp, admitând acest lucru, ai posibilitatea să primești ajutor din partea celor dragi în clipele dificile. Astfel, eviți momentele de suprasolicitare și nu ajungi la epuizare.

Alături de toate aceste lucruri pe care le poți face, mai este un lucru important, pe care să-l păstrezi mereu în minte: faptul că până acum i-ai oferit copilului tău iubire necondiționată și l-ai îngrijit cu devotament înseamnă că ești o persoană puternică și ai resursele necesare pentru a depăși momentele dificile!

Daniela Stanciu
Psiholog clinician

Psihoterapeut cognitiv-comportamental, competențe în terapia sistemică: cuplu, copil, familie

Când și cum se exprimă dreptul de opțiune între asistent personal și primirea unei indemnizații lunare?

Conform prevederilor art. 42, alin (4) din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, "părinții sau reprezentanții legali ai copilului cu handicap grav, adulții cu handicap grav ori reprezentanții legali ai acestora, cu excepția celor cu handicap vizual grav, pot opta între asistent personal și primirea unei indemnizații lunare."

Art. 30 din HG nr. 268/2007 prevede: *Dreptul de opțiune exprimat în temeiul prevederilor art. 42 alin. (4) din lege operează numai în condițiile în care documentul care atestă încadrarea în grad de handicap cuprinde mențiunea: "cu asistent personal".*

Opțiunea se face **după** obținerea documentului care atestă încadrarea în grad de handicap cu asistent personal.

Documentul care atestă încadrarea în grad de handicap poate fi, după caz:

- ▣ certificat de încadrare în grad de handicap eliberat de comisia pentru protecția copilului județeană, respectiv locală, a sectorului municipiului București;

- ▣ certificat de încadrare în grad de handicap eliberat de comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap județeană, respectiv locală, a sectorului municipiului București;

- ▣ decizia de încadrare în grad și tip de handicap eliberată de Comisia superioară de evaluare a persoanelor adulte cu handicap.

Părintele/reprezentantul legal al copilului cu handicap grav, adultul cu handicap grav/reprezentantul legal al acestuia, cu excepția aceluia cu handicap vizual grav, optează pentru asistent personal sau primirea indemnizației lunare prin cerere adresată DGASPC județene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului București.

Opțiunea devine valabilă atunci când DGASPC și-a exprimat acordul în scris.

Conform legii, DGASPC trebuie să comunice angajatorului (primăriei localității în care își are domiciliul persoana cu handicap grav), în termen de 5 zile, acordul pentru opțiunea exprimată de solicitant.

Baza legală:

1. Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 1 din 3 ianuarie 2008, cu modificările și completările ulterioare.

2. HG nr. 268/ 2007 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, Monitorul Oficial, Partea I, nr. 233 din 4 aprilie 2007, cu modificările și completările ulterioare.

sursa: www.aschfr.ro



Campanie pentru Asistentul personal și Accesibilitate -691 de primării din 8 județe și municipiul București, informate-

ASCHF-R a întreprins în toate localitățile din județele în care are filiale și în municipiul București o Campanie de informare cu privire la:

- ▣ Asistentul personal al persoanei cu handicap grav
- ▣ Accesibilitatea la mediul fizic, informațional și comunicațional.

În prima parte a lunii octombrie a.c., 691 de primării din 8 județe - Argeș, Buzău, Călărași, Giurgiu, Neamț, Olt, Prahova, Vâlcea -, și din București au primit corespondența cu informări detaliate și conforme cu legislația în vigoare despre cele două teme.

De ce?

Considerăm important să informăm autoritățile locale așa cum informăm și membrii noștri - părinți care au în îngrijire copii sau tineri cu dizabilități -, pentru a fi evitate situații de genul:

- ▣ neîncadrarea asistentului personal cu contract individual de muncă la primăria localității de domiciliu/reședință a persoanei cu handicap grav;
- ▣ disponibilizarea asistenților personali, plata parțială sau întârziată a salariilor lor;
- ▣ accesul limitat al persoanelor cu mobilitate redusă (care se deplasează în scaun rulant, cu cârje sau folosesc bastonul alb) datorat lipsei de adaptare a clădirilor, străzilor, transportului etc.

Contăm pe colaborarea cu autoritățile locale implicate și mulțumim pentru parteneriatul în devenire!

<https://www.aschfr.ro/Noutati>

Ce este și cum se acordă legitimația pentru transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafață?

Conform prevederilor art. 23 din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, beneficiază de gratuitate pe toate liniile la transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafață și cu metroul următoarele persoane:

- persoanele cu handicap grav;
- persoanele cu handicap accentuat;
- însoțitorii persoanelor cu handicap grav, în prezența acestora;
- însoțitorii copiilor cu handicap accentuat, în prezența acestora;
- însoțitorii persoanelor cu handicap auditiv și mintal accentuat, în prezența acestora, pe baza anchetei sociale realizate de către asistentul social din cadrul compartimentului specializat al primăriei în a cărei rază teritorială își are domiciliul sau reședința persoana cu handicap;
- asistenții personali ai persoanelor cu handicap grav;
- asistenții personali profesioniști ai persoanelor cu handicap grav sau accentuat.

Primesc legitimație pentru transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafață următoarele persoane:

- persoanele cu handicap grav;
- persoanele cu handicap accentuat;
- asistenții personali ai persoanelor cu handicap grav;
- asistenții personali profesioniști ai persoanelor cu handicap grav sau accentuat.

Legitimația pentru transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafață este un document standard eliberat direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului județene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului București, costurile de emisie fiind suportate din bugetele județelor, respectiv ale sectoarelor municipiului București.

În cazul pierderii, distrugerii sau furtului legitimației, persoana cu handicap va declara nulă legitimația într-un cotidian și va solicita eliberarea unui duplicat. Pierderea, distrugerea sau furtul duplicatului presupune costuri de emisie a unei noi legitimații, pe care persoana cu handicap le va suporta.

Modelul de legitimație este stabilit prin Ordinul nr. 62/2007.

Legitimația este:

- nominală;

- netransmisibilă;
- valabilă pe perioada de valabilitate a documentului de încadrare în grad de handicap;
- valabilă pe întregul teritoriu al țării;
- recunoscută de toate regiile de transport local.

Asistenții personali ai persoanelor cu handicap grav și asistenții personali profesioniști au obligația de a preda legitimația la încetarea contractului individual de muncă.

Documentul care atestă încadrarea în grad de handicap poate fi, după caz:

- certificat de încadrare în grad de handicap eliberat de comisia pentru protecția copilului județeană, respectiv locală, a sectorului municipiului București;
- certificat de încadrare în grad de handicap eliberat de comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap județeană, respectiv locală, a sectorului municipiului București;
- decizia de încadrare în grad și tip de handicap eliberată de Comisia superioară de evaluare a persoanelor adulte cu handicap.

Sumele aferente dreptului prevăzut în Legea nr. 448/2006 se asigură din bugetele locale, modalitatea de acordare a gratuității și quantumul acesteia fiind stabilită prin hotărâre a consiliilor locale.



Baza legală:

1. Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 1 din 3 ianuarie 2008, cu modificările și completările ulterioare.

sursa: www.aschfr.ro

2. Ordin al președintelui Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap nr. 62 din 23 aprilie 2007 pentru aprobarea Instrucțiunilor privind legitimația pentru transportul urban cu mijloace de transport în comun de suprafață pentru persoanele cu handicap și modelul acesteia, publicat în Monitorul Oficial nr. 293 din 3 mai 2007.

sursa: www.aschfr.ro

Informații utile pentru persoanele cu dizabilități care utilizează fotoliul rulant și doresc să călătorească cu trenul

Pentru persoanele cu mobilitate redusă (PMR) CFR Călători asigură gratuit, în anumite stații și în anumite trenuri în trafic intern și internațional, următoarele tipuri de servicii:

- Asistență în stațiile de plecare, de destinație și în stațiile de schimbare a trenurilor, după caz, adaptat dizabilității fiecărui călător.

- Servicii suplimentare necesare PMR:

- îmbarcarea și debarcarea persoanelor în scaun cu rotile pliabil sau nu, cu sau fără însoțitor, prin soluții diferite în funcție de greutatea acestuia;

- însoțirea în incinta stației CF și până la îmbarcarea în tren a persoanelor nevăzătoare, cu deficiențe de vedere sau de auz și a persoanelor cu handicap mental;

- însoțirea de la coborârea din tren până la ieșirea din stație a persoanelor nevăzătoare, cu deficiențe de vedere sau de auz și a persoanelor cu handicap mental;

- Rezervarea locurilor speciale în trenurile în care există locuri dedicate transportului PMR (pentru transportul persoanelor cu dizabilitate motorie în scaun cu rotile);

- Asistență la bordul trenurilor în circulație:

- CFR Călători oferă servicii de asistență la toate trenurile de rang superior (IC și IR), numai între stațiile deschise acestui tip de transport, pentru toate categoriile PMR cu excepția persoanelor cu dizabilitate motorie în scaun cu rotile nepliabil.

Pentru persoanele cu dizabilitate motorie în scaun cu rotile nepliabil, se asigură servicii de asistență numai la clasa a II-a, numai între stațiile deschise acestui tip de transport și doar la anumite trenuri. Pentru vizualizarea stațiilor și trenurilor pentru care se asigură astfel de servicii, intrați pe site-ul <http://www.cfrcalatori.ro/>. Serviciile menționate mai sus sunt asigurate pentru următoarele categorii de persoane cu mobilitate redusă:

- a. Persoane cu dizabilitate motorie în scaun cu rotile
- b. Persoane fără vedere - orbi
- c. Persoane cu dizabilitate motorie
- d. Persoane cu deficiențe de auz
- e. Persoane cu deficiențe de vedere
- f. Persoane cu handicap mental

Pentru a beneficia de serviciile specifice aferente dizabilității dvs. pentru călătoria pe calea ferată, este necesar să le solicitați cel mai târziu cu 48 ore înainte de data călătoriei, cu precizarea tuturor detaliilor necesare (date de identificare, dizabilitate, servicii necesare etc.) astfel:

- ◆ prin completarea formularului tipizat disponibil în punctele de vânzare ale CFR Călători sau alți distribuitori autorizați,

- ◆ sau prin completarea on-line a cererii de servicii PMR.

În cazul în care veți completa formularul tipizat în punctele de vânzare ale CFR Călători sau alți distribuitori autorizați, stații CF sau agenții de voiaj, sub

îndrumarea personalului din ghișeu trebuie să țineți cont de următoarele:

- Cererea dvs. de asistență va fi înregistrată sub un număr unic ce vă va fi comunicat la depunerea cererii.

- Legitimațiile de călătorie necesare călătoriei dvs. trebuie achiziționate începând din ziua următoare în maxim 3 zile calendaristice, dar nu mai târziu de 24 ore înainte de data și ora de plecare a primului tren din ruta aleasă de dvs. La achiziționarea legitimațiilor de călătorie vi se va înmâna "Formularul tip de confirmare a asigurării serviciilor solicitate", ce va conține toate detaliile necesare călătoriei dvs.

- În cazul în care nu achiziționați legitimațiile de călătorie în termenul precizat, solicitarea dvs. va fi anulată.

Este important să știți că puteți solicita servicii de asistență și în cazul în care dețineți legitimații de călătorie și rezervări în trafic internațional cu urcare, schimbare de tren sau coborâre într-o stație de pe teritoriul României. În acest caz, vă rugăm să prezentați aceste legitimații la depunerea cererii de asistență și să completați formularul tipizat corespunzător sub îndrumarea personalului din ghișeu.

În situația în care, după achiziționarea legitimațiilor de călătorie, doriți anularea acesteia și restituirea tarifelor achitate, este necesar să vă prezentați în orice punct de vânzare al CFR Călători sau alți distribuitori autorizați, stații CF sau agenții de voiaj înainte de plecarea primului tren din ruta aleasă de dvs., unde veți completa un formular de renunțare la serviciile specifice solicitate și anulare a călătoriei.

Prezentarea certificatului nominal ce atestă dizabilitatea este obligatorie în următoarele situații:

- ◆ La solicitarea serviciilor specifice într-un punct de vânzare al CFR Călători sau alți distribuitori autorizați, stații CF sau agenții de voiaj pentru completarea formularului tipizat;

- ◆ La prezentarea în stația de plecare dacă solicitarea dvs. a fost efectuată on-line.

Informații suplimentare puteți solicita la telefon 0731990987, de luni până duminică în intervalul orar 8.30 - 19.30. De asemenea, puteți adresa întrebările dvs. prin mail pe adresa PRMcentral@cfrcalatori.ro

Pentru a vizualiza pe harta diverse informații despre serviciile în stații, inclusiv stațiile care au servicii PMR, intrați pe site-ul <http://www.cfrcalatori.ro/>.

Sursa: site-ul <http://www.cfrcalatori.ro/>.

Vă mai informăm: persoana cu dizabilități și însoțitorul acesteia, dacă dorește să călătorească cu alți membri ai familiei, în același vagon, va menționa la punctul de vânzare CFR CĂLĂTORI sau la alți distribuitori autorizați să rezerve locuri în același vagon/compartiment pentru membrii familiei lui.



Noutăți și soluții în beneficiul copiilor cu dizabilități fizice

Compania OrtoProfil, fiind cel mai important producător și distribuitor de dispozitive medicale la nivel de țară, are misiunea și datoria de a aduce tehnologi și posibilități inovatoare în România. În mai multe cazuri, la copiii și la tinerii cu dizabilități fizice pot apărea și alte complicații asociate. Cu o experiență de peste 23 de ani OrtoProfil oferă soluțiile cele mai moderne, conform noilor standarde Europene.

Parapodiumul dinamic este un fel de orteză stabilizatoare, dotată cu o suprafață largă de susținere, folosită de subiecți cu para- și tetraplegii. Asigură poziția verticală fără sprijin suplimentar pe cărje, permițând în același timp și locomoția.

Folosirea parapodiumului dinamic îmbunătățește considerabil calitatea vieții pacientului. Dispozitivul oferă o independență maximă posibilă și în același timp participă la diferite faze ale reabilitării.

Cu ajutorul acestui produs pot fi prevenite numeroase tulburări funcționale ale organelor interne, cât și al aparatului locomotor (tulburări ale sistemului respirator, tulburări de micțiune și defecație, instalarea escarelor, etc.)

Parapodiumul oferă verticalizare și locomoție independentă în condiții de siguranță, folosind forța musculară proprie, fără necesitatea unei surse externe de energie, făcând servicii complete. Astfel, îmbunătățește starea generală și mai ales cea psihică.



Un alt dispozitiv foarte eficient este **scaunul de poziționare Bingo**. Este foarte important în posturarea copilului atât în șezut, cât și în alte poziții (semi-culcat, culcat pe spate, etc.).

Este un sistem modular foarte complex cu nenumărate posibilități de reglare: adâncimea și lățimea șezutului, poziționarea membrilor inferioare, unghiul și înălțimea spătarului. Mai mult, poate fi reglat și în poziția culcat.

Este dotat cu o placă de ergoterapie: se pot efectua diferite activități ca mâncat, desenat, joacă.

Obiectul cel mai important al acestui dispozitiv este prevenirea deformărilor musculo-articulare și în același timp facilitarea funcționării organelor interne vitale (respirația, circulația sanguină, etc)

Ortoprofil atrage atenția societății asupra **corecției diformităților craniene**. După naștere, copiii pot prezenta o serie de deformări patologice ale cutiei craniene cum ar fi plagiocefalia, scafocefalia sau brahicefalia.

Orteza remodelează craniul astfel:

- asigură contact total în regiunile craniene ce trebuie susținute;
- asigură spații de expansiune în regiunile în care dezvoltarea osoasă este necesară;
- creează o cale pentru creșterea simetrică a oaselor craniene.

Orteza trebuie purtată de copiii cu vârsta cuprinsă între 3 și 18 luni. Casca este confecționată strict după măsură individuală efectuată după scanarea 3D. Purtarea **ortezei pentru**

corecția diformităților craniene nu este dureroasă, orteza fiind confecționată din materiale speciale, astfel încât să nu irite pielea capului și să nu afecteze circulația sanguină.

Terapia Vojta, tratamentul de succes al turburărilor de mișcare la copii este o metodă de tratament pentru copiii cu pareze cerebrale.

Tratamentul este personalizat după un protocol foarte bine definit. La copii și adolescenți, o ședință durează între 10 și 30 de minute (se efectuează o evaluare a pacientului înainte și după terapie).

Terapia Vojta este benefică deoarece ajută pacientul să coordoneze mai bine mișcările la apucare în verticalizare, mers și vorbit. După ce urmează terapia Vojta, copilul este capabil să-și exprime mai bine dorințele și să efectueze mai ușor activitățile de zi cu zi.

După urmarea acestui tip de terapie, copiii au senzația plăcută de o mișcare mai "ușoară". Terapia Vojta este benefică pentru dezvoltarea comportamentelor pozitive, ajutând și la o comunicare îmbunătățită.



Pentru a vă oferi mai multe informații despre aceste dispozitive și metode medicale, **OrtoProfil vă stă la dispoziție în 45 de filiale la nivel național**. Cel mai apropiat punct de lucru o regăsiți pe pagina web <http://ortoprofil.ro/contact/> sau puteți contacta sediul central din Tîrgu Mureș.



Sediul central:

Adresa: 540253 Tîrgu Mureș,
Str.Podeni, Nr.44/A, Jud.Mureș

Telefon: 0265 208 500

Fax: 0265 210 576

E-mail: ortoprofil@ortoprofil.ro

Web: www.ortoprofil.ro

Cum să ne protejăm sănătatea!


**Celebru neurolog
D. C. Dulcan arată
că 5 minute de
supărare paralizează
sistemul imunitar!**

★ În "Inteligența materiei", prima dvs. carte, ați demonstrat cu argumente științifice că, dincolo de toate lucrurile vizibile, concrete, există un câmp de energie și lumină, coordonat de o minte inteligentă. Cu alte cuvinte, că nu suntem singuri în univers, că Dumnezeu chiar există. V-a afectat certitudinea aceasta modul în care vă trăiți viața de zi cu zi?

▣ Odată ce am înțeles că, de fapt, noi ne creăm propria realitate, felul în care priveam lumea s-a schimbat. Descoperirile fizicii cuantice au arătat că mintea noastră e cea care face să colapseze undele de energie și le transformă în particule, adică în materie. A gândi înseamnă a transforma nevăzutul în văzut. Gândul e creator, e cea mai puternică forță din univers. Iar Dumnezeu ne-a dat puterea ca, din milioanele de realități posibile, care există în stare latentă, să aducem pe pământ, cu gândurile noastre, doar una. Pe cea care seamănă cel mai mult cu gândurile noastre.

★ Vreți să spuneți că ceea ce ni se întâmplă e oglinda a ceea ce gândim și simțim?

▣ Exact. Când făceam cercetări pentru prima mea carte, am ajuns la concluzia că celulele au inteligența lor. Și m-am speriat. Celulele reacționau la gândurile și sentimentele celui în cauză. (...) M-a chinuit o întrebare: cum știe corpul nostru ce e rău și ce e bine? Dacă organismul nostru reacționează pozitiv la bine și negativ la rău, nu există decât o singură mare concluzie.

Legea binelui

★ Care e aceea?

▣ Înseamnă că universul întreg are ca fundament o lege morală, legea binelui. Da, ca să fim fericiți și sănătoși, nu e nevoie decât să ne construim viața după legea aceasta.

★ Cu alte cuvinte, un stil de viață sănătos începe de la a gândi și a făptui binele?

▣ Când comit un act contrar acestei legi, îmi creez singur mecanismele biochimice care duc la boală. Cinci minute de mânie sau suferință imobilizează pentru 5-6 ore celulele gardian ale sistemului imunitar. Timp de 5-6 ore, organismul nostru e lipsit de apărare, iar milioanele de celule moarte, virusi și bacterii circulă libere prin organism, se pot localiza undeva și declanșa boala.

★ Se și spune în popor că "a murit de inimă rea". La asta se referă oare?

▣ Stresul, care azi a luat proporții gigantice, ura, mânia, îndoiala, neîncrederea în ceilalți, invidia, gelozia provoacă în corp un pH acid, favorabil

bolii. Depresia are și ea un efect nociv asupra organismului, nu doar că împiedică vindecarea, dar poate favoriza debutul altor boli. Dar știți că și frica ne face rău? Este bine cunoscut experimentul lui Avicenna. Într-o cușcă s-a pus un miel și într-o cușcă alăturată s-a pus un lup. Mielul a murit în scurt timp de stresul provocat de frică. Orice dezechilibru emoțional aduce, mai devreme sau mai târziu, boala.

★ Cu emoțiile nu-i de glumit. Cum ne putem proteja?

▣ Eu am învățat să le stăpânesc. Încerc să nu mă implic afectiv intens, să nu mă enervez. Dacă cineva îmi greșește, fac un efort să-l iert, gândindu-mă că poate într-o zi va înțelege și el ceea ce înțeleg eu acum. Să iertăm, fiindcă iertarea face ca pH-ul corpului să vireze spre unul alcalin, favorabil sănătății. Sigur că sunt și suferințe care nu pot fi evitate. Dar e important să rămânem conștienți că fiecare minut de suferință sau stres ia din viața celulei noastre.

Relaxare și respirație

★ Statisticile arată că stresul profesional e azi una din marile surse de boală. Munca în exces amenință să ne omoare lent.

▣ Dacă nu ne putem lua mici vacanțe, regulat, să ne luăm măcar pauze de zece minute, la fiecare oră, în care să ne golim mintea și să respirăm adânc. Putem să ne ridicăm de la birou și să privim ceva frumos pe fereastră. Sau, în loc să bem trei cafele cu ochii în computer, să bem un ceai fără să ne gândim la nimic altceva. Să ne bucurăm de gustul și aroma lui. Cu timpul, înveți să te relaxezi în orice condiții. Beduinii, de pildă, se odihneau mergând pe cămile. Și eu scriu și citesc de dimineața până seara. Dar când simt că începe să se așeze oboseala pe mintea mea, mă opresc și aplic câteva tehnici de relaxare.

★ Ne puteți da și nouă un exemplu?

▣ Toate tehnicile de relaxare se bazează pe respirație. Oboseala vine și dintr-o lipsă de oxigenare a creierului. Stau câteva minute cu ochii închiși, încerc să îmi reprezint oboseala ca senzație la nivelul creierului și apoi, cu fiecare expirație profundă, îmi imaginez că o elimin. Fiecare își poate crea propria lui tehnică. Eu nici pentru durerile de cap nu iau pastile. Mă relaxez, mă concentrez pe starea de bine și cald, o trec prin inimă și apoi o trimit acolo unde mă doare. Fac asta de câteva ori și durerea dispare.

★ Să-ți vizualizezi boala pare o condiție foarte importantă pentru vindecare.

▣ Bernie Siegel, reputat oncolog din SUA, a luat mai mulți bolnavi de cancer în ultima fază și i-a învățat tehnica imageriei: de mai multe ori pe zi, trebuia să-și imagineze că distruge cancerul din corp cu un foc, cu un animal care-l mănâncă, fiecare după cum dorea. După

șase luni de zile, 40% din ei s-au vindecat. La testele psihologice, s-a dovedit că cei care s-au vindecat erau cei optimiști, cei care credeau în Dumnezeu și cei care erau calmi. Îndoiala este un obstacol în calea oricărui succes și mai ales a vindecării.

"Rugăciunea - o realitate fizică"

★ Ați amintit de Dumnezeu. Credița e și ea parte din ecuația stării de bine?

▣ Rugăciunea e o realitate fizică, e un fel anume de a vorbi cu universul. Am testat eu însumi asta, de nenumărate ori, și am rămas înfiorat văzând că poți obține un răspuns. Prin rugăciune, realitatea din jur se transfigurează, aducem la noi lumina din univers. Există cazul celebru al neurochirurgului american Eben Alexander, care, la 54 de ani, a făcut o meningoencefalită bacteriană gravă. A stat o săptămână în comă, timp în care foarte multe persoane s-au rugat pentru el. După ce și-a revenit, a spus că în tot timpul cât era în comă a văzut în jurul lui siluete umane care păreau să stea în genunchi și de la care veneau spre el valuri de energie. Rugăciunile altora l-au vindecat. Dar și propriile noastre rugăciuni ne ajută. Credița mobilizează, în mod cert, întreg sistemul imunitar. Nu spunea Iisus "credița te-a vindecat" ?

★ Nutriționiștii pun și ei pe listă o condiție a sănătății: ce, cum și cât mâncăm. Jineți cont de ea?

▣ Eu respect o regulă care se știe încă de la Hipocrit: să mănânci fără să satisfaci complet senzația de foame! Adipocitele așteaptă semnalul că te-ai săturat ca să-și extragă din alimente grăsimea. Dacă nu te saturezi, nu te îngrași. (...) Mănânc legume, icre de pește, iaurt, lapte de soia, pe care îl beau dimineața, cu cereale integrale, mazăre, linte. Mănânc foarte rar carne. Nu beau, nu fumez, nu consum zahăr. Și am grijă să țin, din când în când, câte o zi de post, în care beau doar ceaiuri și las organismul să se refacă. Dar, înainte de orice, am grijă să nu mă așez niciodată la masă supărat. Masa ar trebui să fie o sărbătoare, să fie prilej de bucurie alături de ceilalți. Sigur că azi nu ne mai potrivim toți la masă, dar atunci când preparăm ceva de mâncare, s-o facem cu drag. Gândurile gospodinei trec și-n bucatele pe care le gătește.

★ Din tot ce ați spus, trag o concluzie: cele mai bune medicamente ne sunt, de fapt, la îndemână.

▣ Așa e. Dumnezeu ne-a dat deja totul. Dacă vrem să rămânem sănătoși și fericiți, e suficient să păstrăm în minte câteva lucruri: să mâncăm sănătos, fără să ne îmbuibăm, să facem mișcare, să ne odihnim corect, să fim optimiști și plini de speranță. Gândurile rele ne iau din viață, bucuriile ne dau viață. Să căutăm bucuria, avem nevoie de ea ca de pâinea noastră zilnică. Chiar dacă, uneori, n-o putem avea decât în imaginație.

Sursa: www.ampress.ro



PRIMUL TAXI ADAPTAT ÎN PITEȘTI

Ne bucurăm nespuse că, după atâta vreme, demersuri, intervenții la primăria Municipiului Pitești, avem în sfârșit, primul taxi adaptat în orașul nostru.

Vineri, 02 septembrie 2016, a venit în vizită la noi, din Germania, Gothilf Lorch, consilier local în Consiliul Local al orașului Tübingen - oraș cu peste 140.000 locuitori.

Gothilf este o persoană cu dizabilități fizice grave, este foarte implicat în lupta privind drepturile persoanelor cu handicap. Știind că în Germania există de multă vreme acest serviciu de taximetrie adaptat nevoilor persoanelor cu deficiențe fizice grave și nu numai, ne-am gândit să apelăm la serviciile de taxi din Pitești pentru a afla detalii.

Gothilf a apreciat faptul că în Pitești a apărut primul taxi adaptat. Firma de taxi "Valentin" care a asigurat transportul pe ruta Trivale - DGASPC (atelier) și retur a răspuns prompt solicitării noastre. Membrii ASCHF-R Filiala Argeș își exprimă speranța că și celelalte companii existente vor respecta prevederile Legii nr. 448/2006 -de protecție și promovare a drepturilor persoanelor cu handicap- în sensul de a avea cel puțin un taxi adaptat.



Autoturismul a fost achiziționat în anul 2015, pentru a fi destinat serviciului pe care îl efectuează acum. Înmatricularea și autorizarea taxi au durat puțin peste 3 luni, întrucât firma de taxi "Valentin" a trebuit să soluționeze împreună cu reprezentanții R.A.R. Argeș câteva prevederi din Legea nr. 38/2003.

La începutul lunii martie 2016, autoturismul și-a început activitatea și din acea lună imaginea acestuia a devenit chiar imaginea de profil a companiei "Valentin" pe pagina de socializare. Deși autovehiculul este autorizat și pentru activitatea taxi de zi cu zi, în prezent acesta este parcat la sediul firmei, fiind astfel disponibil când se solicită expres acest serviciu. Au recurs la această măsură, întrucât s-a solicitat vehiculul în anumite intervale în care nu era disponibil, fiind angrenat într-un alt transport. Astfel, acum vehiculul este disponibil la orice oră, singura precizare fiind aceea că onorarea unei comenzi durează mai mult, spre deosebire de serviciul taxi standard, întrucât deplasarea de la sediul firmei la locația preluării clientului necesită un interval de timp.



Tariful este standard, fără ca alte costuri suplimentare să cadă în sarcina clientului, iar acesta se aplică doar din momentul în care clientul este îmbarcat. Cu titlu exemplificativ: dacă se solicită vehiculul în cartier Găvana cu destinație Pitești Centru, chiar dacă vehiculul pleacă din Craiovei (unde se află sediul firmei de taxi "Valentin") nu se tarifează decât pe traseul Găvana-Centru, exact așa cum prevede legea. Este evident că serviciul nu își acoperă costurile, vehiculul deplasându-se foarte mult în poziția liber ori staționând intervale mari de timp, însă a fost modalitatea celor de la firma de taxi "Valentin" de a oferi sprijinul persoanelor care au un real necesar de acest transport.

Lavinia Beznea- director executiv ASCHF-R Filiala Argeș



Filiala București

DINTRE ACTIVITĂȚILE FILIALEI BUCUREȘTI

Pe lângă activitățile tradiționale desfășurate în cadrul filialei, în acest an am reușit să punem bazele unui serviciu de consiliere pentru copiii/tinerii cu dizabilități și familiile acestora, printr-o colaborare cu doamna psiholog Daniela Stanciu, care este specializată în consilierea familiilor care au în îngrijire copii cu dizabilități.

Sperăm ca familiile aflate în dificultate să reușescă prin acest program de consiliere să-și depășească problemele cu care se confruntă.

O altă activitate pe care o considerăm importantă în

cadru filialei noastre ar fi organizarea serbărilor zilelor de naștere sau de nume ale unor adolescenți sau tineri cu dizabilități, membri ai filialei. Aceste mici petreceri, care sunt organizate din timp, într-un climat prietenesc, s-au dovedit foarte apreciate de tinerii din filiala noastră. Pe lângă sărbătorii, participă și frații și părinții acestora; de asemenea sunt invitați și prietenii lor apropiați, care de regulă sunt foarte puțini.

Pentru că i-am văzut fericiți, vom încerca să susținem aceste inițiative, cu modestele noastre fonduri, reprezentând astfel un cadou de ziua lor din partea filialei noastre.

Atena Ștefănescu, președinte ASCHF-R Filiala București



Centrul de zi "AURORA"

Fiind acreditat ca structură de educație de către Ministerul Educației Naționale din anul 1996, pe parcursul vacanței de vară, echipa centrului a fost preocupată cu pregătirea materialelor necesare pentru activitățile cu copiii și adaptarea programei școlare la potențialul fiecărui copil cu handicap fizic sever, care este inclus în procesul de educație al centrului. Ca în fiecare an, centrul a fost zugrăvit și s-a schimbat mobilierul, care a fost adaptat nevoilor copiilor cu dizabilități. Microbuzul de transport al copiilor a intrat în revizie generală și s-a făcut o igienizare a interiorului, arătând în final ca nou. Pe perioada vacanței de vară, activitățile tradiționale cu caracter social și-au urmat cursul.

Iată că a venit și clipa mult așteptată de copii: începerea noului an școlar și întâlnirea cu colegii lor din centru. Bucuria lor ne-a impresionat pe toți cei din echipa centrului și noi, la rândul nostru, i-am primit cu mult drag.

Ana Cosmina Marica este cel mai nou membru al echipei noastre. Ea ni s-a alăturat în septembrie și în calitate de profesor psihopedagog realizează sedințe individuale de stimulare cognitiv-senzorială. Iată ce spune după aproape o lună de lucru cu copiii noștri :

"Din prima clipa în care am întrezărit zâmbetul sincer pe chipul unuia dintre micuți am știut că aici este locul unde pot face o diferență. Căldura și deschiderea cu care m-au primit cei mici mi-au însuflețit zilnic orele petrecute aici la Centrul de zi "Aurora".



Fiecare dintre ei poartă o aură ce luminează micul cabinet de logopedie unde desfășurăm ședințele individuale. Fie că lucrăm la un colaj sau la o temă cu grad sporit de dificultate, strădania lor face ca totul să

pară o joacă și abia că îmi pot da seama când trece o sedință. O mică încurajare pare să trezească în ei o forță ascunsă care mă copleșește uneori și mă ține umilă în fața curajului și perseverenței de care ei dau dovadă zi de zi. Ajunsă inițial la centru nu bănuiam ce energie minunată avea să mă inunde odată cu intrarea copiilor în sălile de clasă și apoi la mine în cabinet. Acum, în timp ce scriu aceste rânduri, mă gândesc pe rând cu un drag imens la relațiile unice pe care le-am legat cu ei în doar o scurtă lună. Sunt norocoasă că pot reexplora lumea cu ajutorul lor, fiind totodată dascăl, dar și învățăcelul lor. Toți cei de aici de la centru sunt asemenea copiilor de care sunt înconjurați, oameni primitori, calzi, pregătiți și determinați. Este o onoare pentru mine să fac parte din acest colectiv ce pune mai presus de orice fericirea și dezvoltarea armonioasă a micuților și voi continua să îmi utilizez toate cunoștințele și energia pentru a mă ridica la înălțimea stăchetei ridicate de aceștia."



Începutul anului școlar presupune întâlniri cu fiecare părinte în parte, pentru îndrumare și pentru realizarea actelor administrative necesare. Acestea au fost pregătite în luna septembrie, împreună cu toate actele necesare - contract, regulament, acorduri etc. În cadrul acestor întâlniri părinții aduc informații importante despre evoluția copiilor, dar și despre anumite forme de manifestare în mediul familial diferite față de ceea ce vedem noi în centru, iar aceste informații sunt "predate" profesorilor pentru a reuși să întocmim obiective reale în PIP-uri (proiecte de intervenție personalizate).

Mihaela Duță - Director Centrul de zi "Aurora"



ASCHF-R Filiala Neamț este preocupată în permanență de găsirea fondurilor necesare pentru susținerea activităților propuse.

Noi, membrii Consiliului Director al filialei noastre au încercat să găsim soluții apelând la diferite metode de a strânge fonduri și am început cu organizarea unor expoziții cu vânzare a unor produse realizate de tinerii cu dizabilități din filiala Neamț, în diferite centre comerciale și la diferite târguri. Trebuie să recunoaștem că rezultatele nu ne-au mulțumit și ne-am gândit și la alte modalități de a strânge fonduri.

Lipsiți de experiență, dar animați de gândul că trebuie să strângem fondurile necesare susținerii activităților noastre sociale destinate copiilor cu dizabilități, în data de 17 aprilie a.c. am organizat un eveniment caritabil, la care am invitat diferiți reprezentanți din mediul de afaceri, mass-media, administrația locală, părinți ai copiilor cu dizabilități, rude și prieteni ai acestora.

Invitatul de onoare a fost domnul Dan Laurențiu Leoreanu, primar al orașului Roman. Gazda evenimentului a fost familia Suhan, proprietari ai restaurantului "Casa Veche", care au răspuns cu promptitudine solicitării noastre. La eveniment au participat și grupuri artistice din școlile romășcane, care au încântat invitații noștri prin prestația lor, dar și copiii noștri au impresionat prin intervențiile lor, fiind aplaudați de cei prezenți la eveniment.

Evenimentul nostru caritabil a fost mediatizat de presă și televiziunea locală.

Deoarece în orașul Roman sunt puține firme cu profit care ne-ar putea sponsoriza, pas cu pas, am încercat să facem parteneriate cu alte ONG-uri din oraș, care au organizat diferite manifestări sportive și artistice, iar fondurile colectate au fost puse la dispoziția filialei noastre, pentru susținerea

activităților destinate copiilor cu dizabilități. Vorbim de un parteneriat cu cei de la Asociația Tineretul ONU din România- Club Roman, YouthFEST.

Suntem convinși că lucrurile frumoase trebuie continuate și sperăm că vom avea puterea de a lupta în continuare pentru copiii noștri.

Suntem încântați că și anul acesta am reușit să organizăm principalele noastre activități sociale pentru copiii și tinerii din filiala noastră, că avem un parteneriat eficient cu Primăria Roman și chiar promisiuni frumoase pentru viitorul copiilor noștri.

În orașul nostru și în cea mai mare parte din județul nostru, nu avem încălcări ale Legii nr. 448/2006, asistenții personali sunt angajați cu contract de muncă și își primesc salariile fără probleme. În ultima perioadă de timp nu am avut sesizări de la membrii noștri cu privire la încălcarea drepturilor lor.

În această perioadă, pe lângă activitățile tradiționale, am început pregătirile pentru organizarea zilei de 3 decembrie - Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități, cât și pentru organizarea Serbării Pomului de Crăciun, unde dorim să facem copiilor cu dizabilități o surpriză foarte frumoasă.

Este un bun prilej pentru a mulțumi Bisericii Precista Mare și în special Preotului Paroh Antoce Dan, pentru susținerea financiară a serviciului nostru de kinetoterapie, care este deschis tuturor copiilor cu dizabilități din orașul Roman și împrejurimi.

Tututor le mulțumim !

*Elena Damiean, președinte executiv
ASCHF-R Filiala Neamț*





EDUCAȚIA NU ESTE O PREGĂTIRE PENTRU VIAȚĂ, CI ÎNSĂȘI VIAȚĂ!

Copiii sunt ca fluturii care zboară în văzduh. Unii se înalță mai sus ca alții, însă fiecare zboară cât de bine poate. De ce să-i compari între ei? Fiecare este diferit. Fiecare este special. Fiecare este frumos.

ASCHF-R Filiala Vâlcea are convingerea că fiecare persoană, indiferent de situație materială, poziție socială sau stare de sănătate, are dreptul la o viață demnă și decentă. ASCHF-R Filiala Vâlcea, prin serviciul social Centrul de zi "Cozia", oferă o gamă variată de servicii destinate copiilor/tinerilor cu dizabilități fizice și asociate: kinetoterapie, consiliere, terapii specifice.

Deoarece numărul beneficiarilor a crescut, la solicitările părinților, în anul 2016 a fost angajat kinetoterapeut care lucrează în toate cele 5 zile ale săptămânii.



Totodată, ca urmare a programului de grădiniță și școală de vară, numărul de solicitări a crescut și a fost creată încă o grupă de copii. Astfel, începând cu septembrie 2016, în cadrul Centrul de zi "Cozia" se înființează două grupe de copii: școlari și preșcolari. Aceștia beneficiază și participă la programe specifice copiilor cu CES: stimulare cognitivă, terapie ocupațională, ludoterapie, socializare, kinetoterapie și consiliere. Aceste

programe oferă un tip de educație adaptată și destinată copiilor care nu reșuesc să atingă în cadrul învățământului obișnuit nivele educative și sociale corespunzătoare vârstei.



În epoca modernă, ludoterapia este principalul mijloc terapeutic folosit în tratarea problemelor emoționale la copii. Jocul este fundamental în viața copiilor. Este un instrument de comunicare adecvat pentru orice vârstă. Copiii cu CES pot, prin joc, să-și exprime propriile capacități. Astfel, copilul capătă prin joc informații despre lumea în care trăiește, intră în contact cu oamenii și cu obiectele din mediul înconjurător și învață să se orienteze în timp și spațiu.

Terapia ocupațională oferă copiilor metode variate de lucru, activități plăcute, distractive, pentru a îmbogăți deprinderile cognitive, fizice și motorii și pentru a spori încrederea în sine.





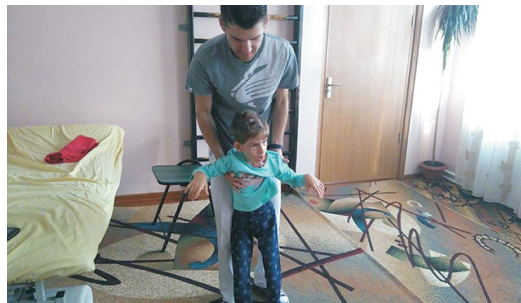
Socializarea contribuie la formarea unei personalități adaptive, integrative.

Programele de consiliere îi ajută pe copii să dobândească un set de aptitudini realiste și cu un conținut pozitiv.



Kinetoterapia sau terapia prin mișcare utilizează mișcarea pentru a regla

dezechilibrul prezent la nivelul organismului.



Aceste programe desfășurate sunt concepute astfel încât să răspundă cerințelor individuale de dezvoltare, dar și dezideratului general, de formare a unei personalități apte de a participa activ la viața de familie, de grup profesional și social.

Psihopedagog Isabelle Viezure

Membrii ASCHF-R sunt prezenți la întâlnirile importante cu reprezentanți guvernamentali



Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Dizabilități (ANPD) și Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă au organizat vineri, 21 octombrie 2016, conferința "O nouă abordare a dizabilității. Criterii armonizate de evaluare în vederea încadrării în grad de handicap și grad de invaliditate". Cele două instituții vizează armonizarea criteriilor medicale și funcționale de evaluare în vederea încadrării în grad de handicap și grad de invaliditate.

La conferință au participat: domnul Dragoș Pîslaru - ministrul muncii, familiei, protecției sociale și persoanelor vârstnice, doamna Ileana Ciutan - președinte CNPP, domnul Mihai Tomescu - președinte ANPD, personalități și specialiști din domeniile implicate.

Interesele membrilor ASCHF-R - părinți care au în îngrijire copii sau tineri cu dizabilități - au fost reprezentate prin intervențiile domnului Ion Lică, director executiv. ASCHF-R primește încă semnale că nu se respectă angajarea asistentului personal al persoanei cu handicap grav sau, în multe localități, salariile sunt fie întârziate, fie plătite parțial. Respectarea dreptului la acces al copiilor și tinerilor este încălcată prin faptul că nu există trasee accesibile (locuință-transport în comun-școală-recuperare), iar participarea la viața socială devine un chin. Se impun măsuri coerente și eficiente de verificare, control și penalizare.

Serviciile sociale de tipul centrelor respiro, centrelor de terapie ocupațională sau de abilitare și reabilitare sunt în număr extrem de redus și deservește o mică parte din cele peste 700.000 de persoane care se află în familii. Înființarea de astfel de servicii alternative trebuie să devină prioritate!

Mesajul organizației este ca MMFSPV să acționeze mult mai consecvent pentru îmbunătățirea condițiilor de viață a persoanelor cu dizabilități și familiilor lor.

Ion Lică, Director Executiv ASCHF-R





O vacanță minunată!



A trecut vacanța de vară! În suflet ne-au rămas zilele cu soare și veselie și totodată amintirile pe care le vom depăna cu siguranță după ani și ani!

Membrii filialei noastre au beneficiat de tabăra de vară la *Oglinzi* - Piatra Neamț și în Delta Dunării, la *Maliuc*. În tabăra din Delta Dunării de la Maliuc au participat 10 copii și însoțitorii lor, iar în tabăra de la *Oglinzi* au participat 30 de copii și însoțitorii acestora.

Itinerariul nostru a avut ca scop vizitarea mai multor obiective turistice precum Casa Memorială a marelui scriitor Ion Creangă din Humulești, Cheile Bicazului, Lacul Roșu și Rezervația de zimbri "Dragoș Vodă" - Piatra Neamț. Odată ajunși în tabără, la *Oglinzi*, am fost întâmpinați primitor de către personalul taberei, care a răspuns cu căldură nevoilor și necesităților copiilor și mămicilor. Au fost zile pline de zâmbete de copii, pe fața cărora li se citea bucuria, dar și mulțumirea că

au putut participa și au legat noi prietenii cu copiii veniți în tabără din toate colțurile țării.

"Cuvintele nu pot exprima recunoștința pe care o simt față de doamna Filofteia Neagu, președinte ASCHF-R Filiala Buzău, pentru organizarea și coordonarea acestei tabere, care timp de 5 zile a desfășurat activități diverse - jocuri cu copiii, seară de dans și foc de tabără" afirmă Jingoiu Rodica - mama unei tinere, membră a filialei noastre.

O altă membră a filialei, doamna Bicoiu Maria ne spune: "Tabăra de vară organizată de asociația noastră a urmărit ca acești copii să socializeze între ei, să-și petreacă timpul liber la locurile de joacă special amenajate și să participe la activitățile organizate de asociație. Ne-am simțit minunat atât noi, mămicile, cât și copiii noștri".

Dar cum orice lucru frumos are și un final, a venit și ziua întoarcerii către casele noastre, unde am fost așteptați cu aceeași căldură de toți cei dragi nouă.

*Filofteia Neagu,
președinte ASCHF-R Filiala Buzău*



O mămică a unui copil cu dizabilitate severă, dintr-o localitate buzoiană, mulțumește conducerii ASCHF-R pentru sprijinul acordat!



Mă numesc Cristina Petroiu, locuiesc în satul Mărunțișu (oraș Pătârlagele), județul Buzău și sunt mămică copilului Japie Eduard-Constantin, care are dizabilitate fizică severă, încadrat în gradul grav de handicap.

Am simțit nevoia de a vă trimite câteva rânduri, pentru a vă mulțumi pentru sprijinul pe care mi l-ați acordat în momente foarte dificile pentru mine.

Ca orice altă tânără, am visat și mi-am dorit să am o familie și un viitor frumos. M-am căsătorit și am așteptat cu mult drag venirea pe lume a unui copil. Această dorință s-a împlinit, însă cu durere am aflat că fiul meu s-a născut cu grave probleme de sănătate.



La numai 2 ani dupa nașterea copilului, soțul meu m-a abandonat, neacceptând problemele copilului. Din acel moment a început calvarul: internările în spitale, tratamente medicale costisitoare, sute de ore de kinetoterapie, greutate peste greutate la orice pas.(...) Au trecut anii și cu ajutorul Bunului Dumnezeu am trecut peste ele.

Într-o zi am aflat că există o asociație în orașul Buzău care reprezintă interesele copiilor cu dizabilități și ale părinților acestora. Am aflat adresa și m-am deplasat la asociație, unde am fost primită cu multă căldură de doamna președinte Filofteia Neagu, care m-a informat ce poate face asociația pentru copiii cu dizabilități și familiile lor. Din acel moment am devenit membră în asociație și am fost invitată să particip la diferite activități: excursii, tabere, spectacole de Crăciun, de 1 iunie și am fost impresionată de surpriza pe care ne-a oferit-o doamna președinte de Ziua Mamei.

Anul acesta am fost nominalizată să particip în tabăra de vară a organizației naționale, în stațiunea Cheia. Am plecat de acasă puțin îngrijorată deoarece îmi era teamă că nu știu unde voi ajunge și ce vom face acolo timp de 7-8 zile. Clipele frumoase pe care le-am trăit acolo au fost ca un dar primit de la Dumnezeu. Eu împreună cu copilul meu ne-am simțit minunat. Zi de zi am avut posibilitatea să avem parte de câte o surpriză, care ne-a bucurat foarte mult. (...)

Doresc să vă mai prezint un sprijin pe care l-am primit din partea asociației, deosebit de important. De mai mulți ani, primăria orașului Pătârlagele a refuzat să mă angajeze în calitate de asistent personal pentru copilul meu, așa cum prevede Legea nr. 448/2006. Am făcut numeroase

demersuri la Primărie, Prefectură, Consiliul Județean Buzău și Agenția de Plăți și Inspecție Socială a județului Buzău. După sesizări repetate timp de 3 ani, nu s-a întâmplat nimic.

Am fost sprijinită de ASCHF-R Filiala Buzău, să acționez în instanța de judecată Primăria Pătârlagele. După aproape 2 ani de luptă, am câștigat procesul, hotărârea fiind irevocabilă. Am revenit la primărie, le-am pus la dispoziție hotărârea instanței de judecată și tot nu au acceptat să mă angajeze în calitate de asistent personal, invocându-mi diferite motivații.

Situația mea am prezentat-o și domnului Ion Lică, director executiv al organizației naționale, care m-a rugat să-i pun la dispoziție întreaga documentație și m-a asigurat că se va ocupa de toate demersurile necesare angajării mele și că va avea o discuție personală cu primarul orașului Pătârlagele din județul Buzău. La numai câteva zile după ce i-am trimis documentația cu demersurile mele, domnul Lică m-a sunat și m-a informat că în cel mai scurt timp am să fiu angajată în calitate de asistent personal. Deși am fost neîncrezătoare cu privire la informația primită de la domnul Lică, știind că este o treabă grea, pentru care am luptat mult, la numai o săptămână am fost sunată de la primărie și am semnat contractul individual de muncă pentru angajarea mea în calitate de asistent personal.

Pentru implicarea dumneavoastră, pentru sprijinul de orice fel pe care l-am primit de la asociație, vă mulțumesc din suflet și să vă ajute Dumnezeu să-i ajutați și pe alții aflați în situația mea.

Cristina Petroiu- membră ASCHF-R Filiala Buzău



14-18 noiembrie 2016

ASCHF-R a organizat o campanie de distribuire de materiale de incontinență urinară familiilor care au în îngrijire copii/tineri cu dizabilități, membri ai asociației, cazuri sociale, din 9 județe.

Mulțumim tuturor firmelor care ne-au înțeles și au contribuit cu sume de bani pentru procurarea de materiale de incontinență.

*Ion Lică
Director executiv ASCHF-R*



Filiala Prahova

În vara acestui an, în data de 11 iulie, ASCHF-R Filiala Prahova, cea mai longevivă filială a Asociației de Sprijin a Copiilor Handicapați Fizic-România, a împlinit **25 de ani** de activitate în beneficiul copiilor și tinerilor cu dizabilități și al familiilor acestora.



În cei 25 de ani, filiala noastră a devenit o a doua familie pentru membrii ei, numărul membrilor crescând de la 25 în anul înființării 1991, la 215 membri anul acesta.

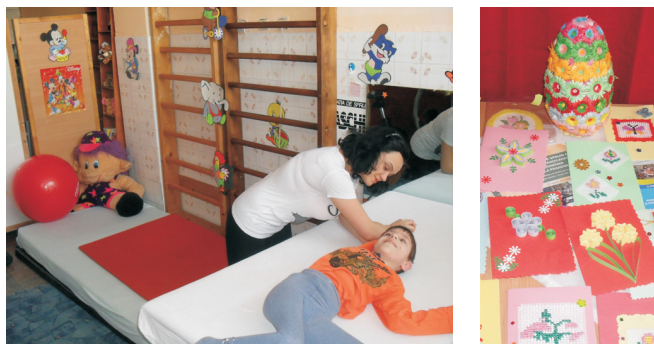
Pe lângă activitățile tradiționale cu caracter social pe care le desfășurăm de la înființare: tabere, excursii, serbări de 1 Iunie, serbarea Pomului de Crăciun și altele, activități care au avut efecte benefice pentru copiii/tinerii cu dizabilități și familiile lor, din anul 2007, ASCHF-R Filiala Prahova a pus bazele unui centru de consiliere psihologică pentru aceștia.

Serviciul de consiliere a fost acreditat și în curând, în urma demersurilor făcute, se va obține licențierea serviciului de consiliere psihologică.



Un rol foarte important în viața asociației l-a avut Centrul de zi "Alexandru",

care a oferit copiilor/tinerilor cu dizabilități, membri ai asociației, aflați în dificultate, următoarele servicii: kinetoterapie, logopedie, dezvoltarea abilităților în cadrul unui atelier de croitorie și artizanat.



După anul 1990, împinși de nevoia de a schimba, de entuziasm și de forța tinereții noastre, împreună cu alți părinți de copii cu dizabilități am înființat filiala noastră, pentru a ne reprezenta noi, părinții, interesele noastre în relația cu autoritățile locale și cu sprijinul organizației naționale în relația cu autoritățile centrale.



Din dorința de a mulțumi tuturor celor care ne-au fost alături în ultimii 25 de ani și care au făcut posibile toate proiectele de succes inițiate de către organizație: parteneri, sponsori, voluntari, angajați, am organizat în vară la Muzeul Județean de Istorie și Arheologie Prahova, o întâlnire aniversară la care au participat reprezentanți ai ong-urilor, autorităților și presei locale, membrii și beneficiarii ai asociației.





Cu ocazia evenimentului aniversar 25 de ani, mai mulți părinți de copii cu dizabilități, membri ai filialei noastre, ne-au mulțumit în scris sau direct pentru tot ceea ce asociația a făcut pentru copiii lor și pentru ei ca părinți.



Doamna Aurelia Stancu, membră a asociației noastre din anul 2007, în scrisoarea sa de mulțumire adresată, ne arată: *"Băiatul meu a fost diagnosticat cu autism infantil. Încă de la înscrierea în asociație am beneficiat de terapie logopedică dar și de consiliere atât băiatul, cât și familia mea. La început am pășit cu mare neîncredere și dezamăgire, crezând că nimic nu se mai poate schimba, dar băiatului meu, integrându-se în viața asociației, afirmă că face parte din ea. Copilul meu vine la consiliere o dată pe săptămână. Cristi a fost consiliat individual folosind terapia prin artă, activități de desen, muzică, programe de psihoterapie emoțională și de comportament, asumare de roluri și crearea unor situații de joc. De la izolarea permanentă a devenit cooperant, jucăuș și vesel. Integrarea în învățământul de masă s-a făcut cu succes. Dacă la început a avut gradul de handicap grav, acum are grad de handicap accentuat. Participă cu interes la activități achitându-se de sarcini. Atunci când întâmpină dificultăți în realizarea lor solicită ajutor, uneori chiar insistând pentru*

atingerea performanței. Cristi este comunicativ, sincer, respectuos, cuminte, fără pusee de agresivitate verbală sau gestuală. Este dornic să interacționeze cu alți copii, suferă dacă aceștia nu interacționează cu el, chiar dacă uneori încearcă să-și impună regulile. Continuăm consilierea în cadrul asociației, considerând-o încă benefică nouă. Mulțumim pentru acceptare, înțelegere, dăruire și ajutor!

O altă membră a filialei noastre, doamna Mihaela Marin, în scrisoarea de mulțumire trimisă asociației, ne vorbește de cei 2 copii gemeni pe care îi are, care au handicap fizic sever și de importanța Centrului de zi "Alexandru", în cadrul căruia a făcut sute de ore de kinetoterapie gratuit și în urma eforturilor făcute, copiii ei au făcut progrese.



Mama speră că va putea să lupte în continuare pentru a putea obține rezultate mai bune în procesul de recuperare neuro-motorie a celor doi copii ai ei, pe care îi iubește și îngrijește cu drag.

În finalul scrisorii, doamna Marin mulțumește conducerii asociației, cât și personalului de specialitate care au lucrat cu multă dăruire pentru recuperarea copiilor ei.

Georgeta Lorent, președinte ASCHF-R Filiala Prahova



Filiala Călărași



REUȘIM ÎMPREUNĂ
REUȘIM ÎMPREUNĂ!



„REUȘIM ÎMPREUNĂ” este numele strategiei noastre, a filialei Călărași pentru perioada 2016-2020. Această denumire a izvorât cu ușurință din activitatea noastră care este caracterizată prin solidaritate. Când spun solidaritate mă gândesc nu numai la membrii asociației, ci și la colaborarea noastră cu comunitatea locală. Ne-am stabilit obiective reale și nu ne-am abătut de la calea noastră oricât a fost de greu. Efortul nostru și-a arătat roadele, pentru că am refuzat să ne oprim. Rezultatele pe care le avem astăzi sunt urmare a colaborării asociației cu autoritățile locale, indiferent câte partide s-au schimbat la conducerea acestora de-a lungul timpului.

În anul 2003 ne-am înființat și în anul 2005 am scris proiectul „Înființare centru de zi” de către asociație în parteneriat cu primăria Călărași. Proiectul a fost implementat și în ianuarie 2008 s-a început activitatea de recuperare. Era un succes, dar prea puțin pentru nevoile beneficiarilor noștri. Așa că nu am renunțat la ideea de dezvoltare și diversificare a serviciilor. Încercările noastre nu au fost puține. Se spune că dacă poți visa, poți și realiza. Este foarte adevărat. Tot zbulciumul nostru s-a concretizat într-un alt proiect și anume „Extindere și modernizare centru de zi”, tot în parteneriat cu Primăria Călărași.

Acum funcționăm într-un centru de zi cu cabinete spațioase și cu dotări moderne, acoperind aproape toate nevoile beneficiarilor.

Cum am reușit să ajungem aici?

Evident, nu singuri. Expresia „reușim împreună” a funcționat foarte bine în cazul nostru. Am făcut multe acțiuni publice la care am invitat reprezentanți ai autorităților locale și le-am arătat activitatea, nevoile și dorințele noastre. Munca noastră susținută și demonstrată cu transparență și demnitate, entuziasmul nostru, dorința de reușită, s-au transmis tuturor celor care ne-au călcat pragul. În acest fel, toți invitații noștri ne-au devenit prieteni și am câștigat aprecierea și colaborarea lor prin puterea exemplului.

Foarte importantă a fost și participarea noastră la multe evenimente ale comunității locale, locuri unde am cunoscut oameni și am făcut cunoscută asociația. Deschiderea noastră spre lume a făcut ca lumea să vină spre noi, sau mai bine spus dacă vrei să primești trebuie mai întâi să dai. Nu vei zări niciodată un curcubeu dacă te uiți numai în jos. Înfruntă lucrurile cu tărie, cu seninătate, cu demnitate și apoi așteaptă rezultatul liniștit și cu speranță.

Atunci când am lucrat la strategia 2016-2020 și am făcut analiza internă a asociației, am constatat că cel mai bun mijloc de dezvoltare a fost colaborarea. Am colaborat cu școli generale, licee, biserici, primărie, consiliul județean, inspectoratul de poliție, prefectură, inspectoratul pentru situații de urgență, inspectoratul școlar, asociația femeilor de afaceri și nu în ultimul rând voluntari și agenți economici.

În programele noastre de colaborare nu am avut doar calitatea de beneficiari, ci și de agenți activi ai schimbării, care pot aduce contribuții valoroase la atingerea scopurilor propuse.

Am început să lucrăm cu entuziasm și entuziasmul nostru nu s-a erodat de-a lungul anilor. Având alături de noi atâția prieteni, am conștientizat că umăr lângă umăr putem face față provocărilor, că e mai bună prietenia decât dușmănia, iertarea decât răzburarea, că trebuie să fim solidari, să ne ajutăm unii pe alții și numai împreună putem schimba în bine viața noastră.

Ca urmare a colaborării frumoase pe care am avut-o întotdeauna cu primăria, actualul primar și consiliul local, au hotărât și au achiziționat un microbuz adaptat pentru persoane cu nevoi special cu care transportă

beneficiarii centrului de zi de acasă la centru și retur.



Este o realizare importantă, întrucât a ușurat și a făcut posibilă participarea la serviciile de recuperare a mai multor beneficiari.

Elena Tulpan,
director executiv ASCHF-R Filiala Călărași



Centrul de zi - speranță pentru Alexandra!

"Mi s-a adresat întrebarea ce reprezintă Centrul de zi pentru mine și fetița mea, diagnosticată cu parapareză spastică progresivă!

Am răspuns simplu, exact ceea ce am simțit: o șansă pentru viitorul fetiței mele, Alexandra Oancea, în vârstă de 7 ani. Aici, la centru, este a doua noastră familie.

Alexandra se recuperează făcând kinetoterapie și consiliere psihologică pentru a trece mai ușor peste momentele grele și a se dezvolta armonios, atât trupește, cât și sufletește. Aici se manifestă cum poate ea mai frumos fără a fi respinsă de semenii ei. Aici nimeni nu are lacrimi pe obraz, sunt doar zâmbete frumoase și calde, pentru că sunt încurajați să creadă că și visele lor se pot îndeplini.

Ce reprezintă Centrul de zi pentru mine? Foarte mult, totul! Aici îmi găsesc puterea de a merge înainte, sprijin moral, solidaritate și cred cu tărie că putem reuși împreună să trecem orice barieră."

Carmen Oancea-mama Alexandrei
ASCHF-R Filiala Călărași

3 decembrie - Ziua internațională a persoanelor cu dizabilități

-în viziunea copiilor și tinerilor cu dizabilități-

Anul 2016 a adus o activitate nouă în calendarul ASCHF-R: prima ediție la nivel național a concursului de desene, colaje și eseuri...

De ce?

... pentru că vrem să participăm la viața publică, să ne spunem opinia și să știe lumea că dorim Pace, Respect, Egalitate și avem nevoie de sprijin pentru a ne putea exprima!



De aceea, am urmărit tema - Cum să îndeplinim cele 17 obiective pentru viitorul pe care îl dorim!- pe care Adunarea Generală ONU a stabilit-o, ca în fiecare an, pentru ziua de 3 decembrie - Ziua internațională a persoanelor cu dizabilități. Obiectivele dezvoltării durabile sunt importante toate dar, dintre ele, ASCHF-R a ales: Pace, justiție și instituții eficiente și a organizat prima ediție a Concursului de desene, colaje și eseuri. Secțiunile concursului au fost: Desene (creion, creioane colorate, tempera, ulei, acuarelă), Colaje și Eseuri.



Copiii și tinerii din filiale au răspuns invitației și, din toate desenele și colajele primite, expoziția s-a alcătuit ca o lume colorată dedicată stării de bună înțelegere între popoare denumită Pace. Copiii și tinerii cu dizabilități alcătuiesc unul dintre cele mai

vulnerabile grupuri care au nevoie de suport, încurajare și, în mod deosebit, de respectarea drepturilor lor și ale familiilor care îi îngrijesc cu dragoste și sacrificii. Expoziția constituie încă un semnal de recunoaștere a nevoii de sprijin, servicii și atitudini pozitive!



Vineri, 18 noiembrie a.c., la sediul organizației naționale din București, expoziția a fost deschisă în prezența invitaților și au fost oferite premiile. "Fiecare pictură reflectă trăirea noastră!", a spus unul dintre tinerii cu dizabilități prezenți.

Doamna Mihaela Ungureanu, director DGASPC sector 4, a felicitat autorii lucrărilor pentru realizare, respectarea temei sau tehnica folosită și i-a încurajat să capete mai multă încredere în ei, să fie mai activi, să răspundă provocărilor, numai așa pot fi schimbate mentalitățile! Domnul Ion Toloș, președinte ASCHF-R, a făcut apel la puterea fiecăruia dintre noi de a se bucura de lucruri și clipe frumoase și de a gândi pozitiv și i-a invitat pe tinerii cu dizabilități prezenți să se implice mai mult în viața și programele asociației.

Filiarele Argeș, București, Buzău, Călărași, Prahova, Vâlcea au primit câte un premiu I pentru contribuție! Domnișoara Irina Bodron, din cadrul ASCHF-R Filiala București a primit premiul pentru eseul dedicat temei! Munca fiecărui copil sau tânăr participant la concurs va fi recunoscută prin diploma de participare.

Ediția a doua a concursului se va organiza în anul 2017, în aceeași perioadă și suntem convingeți că va fi mult mai bine pregătită și se va bucura de o mai intensă participare. Succes!

Mădălina Drancă
Asistent social principal, ASCHF-R

"Ne vom întâlni cu Moș Crăciun?"

Spectacolul din București organizat de ASCHF-R va avea loc sâmbătă,

17 decembrie a.c., ora 12:00, la Palatul Național al Copiilor.

Moș Crăciun vă așteaptă, dragi copii!



Echipe de redacție:

Rodica Nicolae - *coordonator, grafică, redactare*
Ion Toloș - *președinte ASCHF-R*
Ion Lică - *director executiv*
Mihaela Ene - *secretară*

Buletinul Informativ este editat de către ASCHF-R
începând din anul 1990

Asociația de Sprijin a Copiilor Handicapați Fizic-România

Fondată la 20 ianuarie 1990
Înregistrată în Registrul Național ONG (www.just.ro)
cu nr. 23 din 22.01.1990

București, Str. General Haralambie nr. 36,
Sector 4, cod 040587

Tel/Fax: 021 335 43 70
Tel/Fax: 021 337 18 75
e-mail: nationala@aschfr.ro
www.aschfr.ro

Cod fiscal: 4183156
Cont lei: RO04RNCB0278000375430001,
BCR Sucursala Șerban Vodă

Filiale: Argeș, București, Buzău, Călărași,
Giurgiu, Neamț, Olt, Prahova, Vâlcea

S u m a r

pg. 1 - Cuvânt înainte

pg. 2 - "Părinte conștient, părinte implicat"-

pg. 3 - "Prevenirea depresiei" - psiholog Daniela Stanciu

pg. 4 - Informații utile

pg. 7 - Ortoprofil

*pg. 8 - "Cum să ne protejăm sănătatea" -
neurolog D.C. Dulcan*

De la filiale adunate...

pg. 9 - Filiala Argeș

pg. 10 - Filiala București - Centrul de zi "Aurora"

pg. 11 - Filiala Neamț

pg. 12 - Filiala Vâlcea

pg. 13 - Întâlnire cu reprezentanți guvernamentali

pg. 14 - Filiala Buzău

pg. 16 - Filiala Prahova

pg. 18 - Filiala Călărași

*pg. 20 - "3 Decembrie-zia internațională a persoanelor cu
dizabilități" - concurs de desene, colaje, eseuri...*

ASCHF-R



Asociația de Sprijin a Copiilor

Handicapați Fizic - România

fondată în 1990



București

Str. G-ral Haralambie nr. 36,

Sector 4, cod 040587

Tel./Fax: 021 337 18 75

Tel.: 021 335 43 70

e-mail: nationala@aschfr.ro

www.aschfr.ro